

Señor apoderado:



Nuestra escuela Parina les invita a conocer simples medidas que podemos poner en práctica en nuestro hogar.

Todo ser humano debe desarrollar una conciencia ambiental el momento de actuar es ahora, cada acción y hábito cotidiano puede hacer una gran diferencia. ¿y tú te animas?

1. Cada vez que usamos agua de la llave ya sea para lavar los platos, lavar los dientes o las manos, cierra la llave, no dejes el agua corriendo.



2. Ahorremos Energía apaguemos las luces que no estamos usando y desenchufemos los artículos domésticos.



3. Conoces las 3 R

-REDUCIR: Lo que consumes desechas y lo que acumules. Usa envases reutilizables, NO al plástico.



-RECICLAR: Separe la basura para reciclar racionalmente.

¡RECICLA EN LA ESCUELA Y EN TU CASA!



-REUTILIZAR: Dar más vida útil a lo que uses.



4. Usar menos el auto es generar menos contaminación, **prefiere caminar, usar la bicicleta o compartir trayectos con la familia.**

ÚSALA COMO
MEDIO DE
TRANSPORTE



5. Cultiva en el hogar cada familia puede iniciar un huerto en su casa, solo debe tener las ganas y la paciencia para hacerlo. Puedes cultivar perejil, Cilandro, lechugas.



¿Cómo cultivar?

No es necesario tener tanto espacio podemos hacerlo de manera vertical.

- **Paso 1:** Seleccionar un lugar con luz solar.
- **Paso 2:** Diseña el huerto puede ser en tierra, en la pared, o en maceteros.
- **Paso 3:** Escoge las semillas y/o plantas pequeñas para trasplantar.
- **Paso 4:** Prepara la tierra, agrega las semillas, y si tienes plantas trasplanta donde desees.
- **Paso 5:** Con paciencia espera que crezcan, verificar la luz, echar agua según sea necesario.
Queremos ser parte de tu proyecto, nos mandas fotos, si se animan a cultivar.



6. Foto protección: ¿Cómo protegernos del Sol?

- Evitar el sol entre las 10:00 y las 16:00 hrs.
- No exponer al sol a bebés menores de 1 año.
- Buscar preferentemente la sombra.
- Usar gorro, anteojos de sol, polera con mangas
- Hidratarse, beber agua, con frecuencia.
- Usar protectores solares de amplio espectro contra UVA/UVB media hora antes de la exposición y renovar cada 2 hrs.



7. Cuidar los espacios Públicos, no arrojes basura al suelo, usa siempre un contenedor.



8. ¿CÓMO REDUCIR LOS EFECTOS DEL CAMBIO CLIMÁTICO?



Familia Parina a cuidar el Medio Ambiente Año 2022

Objetivos:

- Orientar a la Comunidad Educativa hacia una cultura ambiental, cuidando y valorando el medio ambiente.
- Crear conciencia sobre la contaminación ambiental.
- Implementar estrategias para minimizar los efectos del cambio climático.

Comité Ambiental Escuela Parina

PEDERNALES 007 – SAUCACHE
FONO (058)2314252/ Facebook Escuela Parina
Email: escuelaparina@gmail.com
ARICA – CHILE